



Curriculum vitae reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di certificazione e di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445.

La sottoscritta Cristina Zacheo, consapevole delle responsabilità penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 in caso di dichiarazioni mendaci, falsità negli atti e uso di atti falsi, dichiara sotto la propria responsabilità che tutte le informazioni, i titoli di studio, le qualifiche professionali e le esperienze formative e lavorative riportate nel presente curriculum vitae corrispondono al vero.

Nome e cognome**Cristina Zacheo****Recapiti di posta elettronica ordinaria**

Cristina.zacheo97@gmail.com

Recapito di posta elettronica certificata (PEC)

Cristina.zacheo@psypec.it

Recapito telefonico

3280282283

Data di nascita

06/09/1997

Cittadinanza

Italiana

Residenza anagrafica

Ascoli Piceno (AP), CAP 63100

Sesso

Femminile

Iscrizione professionale: Ordine degli Psicologi delle Marche – Albo A Iscrizione del 29/11/2023 – N. 3617

Membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Periodo	Titolo conseguito, istituto di formazione e principali contenuti
Settembre 2011-Luglio 2016	Diploma di Istruzione Secondaria di Secondo Grado – Indirizzo Biotechnologie Sanitarie <i>Istituto di Istruzione Superiore “Mazzocchi-Umberto I” – Ascoli Piceno (AP).</i> Percorso di istruzione tecnica a indirizzo sanitario, finalizzato all'acquisizione di competenze teoriche e pratiche nell'ambito delle scienze biologiche, chimiche, microbiologiche e delle biotechnologie applicate alla salute. Votazione finale: 75/100.
Ottobre 2017-Luglio 2020	Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Applicate (L-24) <i>Università degli Studi dell'Aquila – Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotechnologie (DISCAB).</i> Percorso universitario finalizzato all'acquisizione di conoscenze teoriche e metodologiche nei principali settori della psicologia, con approfondimento dei processi cognitivi, emotivi e comportamentali. Tesi compilativa dal titolo “ <i>The Body-Mind Connection – La relazione tra stati corporei e processo creativo</i> ”, incentrata sull'analisi della letteratura scientifica relativa alla relazione tra esercizio fisico, processi cognitivi, pensiero divergente e produzione creativa. Votazione finale: 98/110.
Ottobre 2020-Luglio 2021	Percorso formativo per il conseguimento di 24 CFU nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche <i>Università degli Studi dell'Aquila – L'Aquila (AQ).</i> Conseguimento di 24 Crediti Formativi Universitari (CFU), ai sensi del D.M. 616 del 10/08/2017, attraverso il superamento di esami negli ambiti della psicologia (12 CFU), della pedagogia e delle metodologie didattiche (6 CFU) e dell'antropologia culturale (6 CFU). Percorso completato il 12/07/2021 e certificato dall'Università degli Studi dell'Aquila in data 28/07/2021.
Ottobre 2020-Dicembre 2022	Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute (LM-51) <i>Università degli Studi dell'Aquila – Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotechnologie (DISCAB).</i> Percorso universitario specialistico nell'ambito della psicologia clinica e della salute, con approfondimento delle metodologie di valutazione psicologica, dei processi psicopatologici e delle tecniche di intervento psicologico. Tesi sperimentale dal titolo “ <i>Green Education and Eco-Friendly Behaviours: Fattori individuali e contestuali educativi alla base dello sviluppo di comportamenti eco-sostenibili</i> ”, finalizzata all'analisi dell'influenza delle figure genitoriali e del gruppo dei pari sullo sviluppo dei comportamenti pro-ambientali e del ruolo del giudizio morale in età evolutiva. La ricerca ha coinvolto un campione di 160 coppie genitore-bambino. Votazione finale: 110/110 e lode.
Maggio 2023	Corso di Formazione per Tutor DSA – Disturbi Specifici dell'Apprendimento <i>Istituto Galton – Psicologia e Neuroscienze.</i> Percorso formativo di approfondimento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA),



con particolare riferimento alle caratteristiche dei principali disturbi, alle difficoltà nei processi di apprendimento e alle strategie di supporto allo studio.
Ente di formazione accreditato ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016.

Novembre
2023

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo – Iscrizione all'Albo professionale, Sezione A

Ordine degli Psicologi della Regione Marche.

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo e iscrizione all'Albo professionale, Sezione A, in data 29/11/2023.

Numero di iscrizione: 3617.

Gennaio 2024-
Gennaio 2028
(In corso)

Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva – Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico (SICC)

Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico (SICC) – Viale Castro Pretorio 116, Roma (RM).

Percorso di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva, **attualmente in corso**, finalizzato all'acquisizione di competenze cliniche, diagnostiche e terapeutiche nell'ambito della psicoterapia cognitiva, attraverso formazione teorico-pratica, supervisione clinica e tirocini professionalizzanti presso strutture sanitarie.

Il percorso prevede, previo superamento dell'esame finale, il conseguimento del diploma di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, abilitante all'esercizio dell'attività psicoterapeutica.

ESPERIENZA CLINICA E FORMATIVA

Periodo	Struttura ospitante, tipologia di tirocinio e attività svolte
2020	Tirocinio formativo pre-lauream – Corso di Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Applicate <i>Università degli Studi dell'Aquila – Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologie (DISCAB), Laboratorio dei Processi Socio-Cognitivi dell'Arco di Vita.</i> Attività formativa svolta in modalità telematica durante l'emergenza sanitaria da COVID-19, finalizzata all'approfondimento delle metodologie di ricerca in ambito psicologico. Partecipazione a un progetto di ricerca riguardante la relazione tra esercizio fisico e creatività, attraverso l'analisi della letteratura scientifica sui processi cognitivi, sul pensiero divergente e sulla produzione creativa, con particolare attenzione agli effetti dell'attività fisica sulle funzioni cognitive. Settore scientifico-disciplinare: M-PSI/04. Durata complessiva: 250 ore.
2022	Tirocinio formativo pre-lauream – Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute <i>Università degli Studi dell'Aquila – Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologie (DISCAB), Laboratorio dei Processi Socio-Cognitivi dell'Arco di Vita.</i> Attività di ricerca sperimentale nell'ambito della psicologia dello sviluppo, con partecipazione alle procedure di raccolta, codifica ed elaborazione dei dati relativi a uno studio sui comportamenti pro-ambientali e sul giudizio morale nei bambini in età scolare. Utilizzo e analisi di questionari self-report, nell'ambito del progetto di ricerca collegato alla tesi di laurea magistrale. Settore scientifico-disciplinare: M-PSI/04. Durata complessiva: 60 ore.
Marzo 2023- Ottobre 2023	Tirocinio formativo professionalizzante post-lauream <i>Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva – Via Ravenna 9/C, 00161 Roma (RM).</i> Attività di osservazione e affiancamento clinico nell'ambito della valutazione psicodiagnostica e del trattamento dei disturbi psicopatologici, con particolare approfondimento dei disturbi di personalità. Partecipazione in qualità di osservatrice a colloqui clinici individuali, procedure di assessment psicodiagnostico e interventi psicoterapeutici di gruppo basati sul modello della Terapia Dialettico-Comportamentale (Dialectical Behavior Therapy – DBT), rivolti prevalentemente a pazienti con disturbi di personalità del Cluster B e quadri psicopatologici complessi. Durata complessiva: 750 ore.
Maggio 2024- Ottobre 2024	Tirocinio formativo professionalizzante – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva <i>ASL 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila – U.O.C. Neuropsichiatria Infantile e dello Sviluppo Adolescenziiale, sede territoriale Ex-ONPI, L'Aquila.</i> Attività di osservazione e affiancamento clinico nell'ambito della valutazione psicologica e neuropsicologica in età evolutiva. Partecipazione a colloqui clinici e anamnestici con bambini, adolescenti e rispettive famiglie, con approfondimento

delle procedure di assessment psicodiagnostico e somministrazione di strumenti standardizzati finalizzati alla valutazione del funzionamento cognitivo, neuropsicologico e delle abilità di apprendimento scolastico.

Durata complessiva: 200 ore.

Gennaio
2025-
Ottobre
2025

Tirocinio formativo professionalizzante – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

ASL 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila – U.O.C. Psichiatria, Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC), Presidio Ospedaliero San Salvatore, L'Aquila.

Attività formativa in ambito psichiatrico ospedaliero, con approfondimento delle modalità di valutazione, gestione e trattamento dei disturbi psichiatrici in fase acuta. Osservazione del funzionamento del servizio e delle procedure clinico-assistenziali rivolte a pazienti ricoverati, con particolare attenzione all'inquadramento psicopatologico, alla valutazione dello stato mentale e all'approccio multidisciplinare nella gestione dei quadri psichiatrici complessi.

Durata complessiva: 200 ore.

Gennaio
2026-
Maggio
2026

Tirocinio formativo professionalizzante – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

ASL 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila – U.O.C. Psichiatria, Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC), Presidio Ospedaliero San Salvatore, L'Aquila.

Prosecuzione della formazione clinica specialistica in contesto psichiatrico ospedaliero, con approfondimento dell'osservazione psicopatologica, della valutazione clinica e delle modalità di presa in carico di pazienti con disturbi psichiatrici acuti e complessi. Approfondimento delle dinamiche cliniche e relazionali nel contesto del ricovero psichiatrico, con attenzione al lavoro integrato dell'équipe multidisciplinare e alla continuità assistenziale.

Durata complessiva: 200 ore.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

**Pubblicazioni
Scientifiche**

- Giancola, M., Pino, M. C., **Zacheo, C.**, Sannino, M., & D'Amico, S. (2024). The Intergenerational Transmission of Pro-Environmental Behaviours: The Role of Moral Judgment in Primary School-Age Children. *Social Sciences*, 13(6), 318.
<https://www.mdpi.com/2076-0760/13/6/318>
- Sannino, M., Galli, E., **Zacheo, C.**, & Giancola, M. (2024). Be Divergent, Be Green! The Moderating Role of Gender in the Association Between Divergent Thinking and Pro-Environmental Behaviours in Children. *Children*, 11(12), 1497.
<https://doi.org/10.3390/children11121497>

**COMPETENZE LINGUISTICHE, DIGITALI E PROFESSIONALI****Lingua madre**

Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA	
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazioni	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente avanzato	utente intermedio	Utente intermedio	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Ottima padronanza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), dei principali sistemi operativi e degli strumenti di navigazione web.

Competenze nell'utilizzo di piattaforme digitali per la comunicazione professionale, la gestione della posta elettronica e la produzione di contenuti multimediali.

Buona conoscenza degli strumenti di elaborazione grafica, presentazione e gestione dei contenuti digitali e dei social media.

Patente di guida

Categoria B, conseguita il 10/11/2015.
Automunita.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679, per le finalità connesse alla procedura di selezione.

Si allega copia di un documento di identità in corso di validità.

Ascoli Piceno, 18/10/2026